Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 26.08.2020 № 1

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
31.08.2020 № 47-о/д
М.В. Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Группа общеразвивающей направленности от 1.5 до 3 лет

	Дома	
	Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
	В дошкольном учреждении	
1	Прием детей. Осмотр. Игры. Самостоятельная деятельность	7.30 – 8.50
2	Утренняя гимнастика	8.50 — 8.55
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:55 – 9:15
4	Совместная деятельность педагогов с детьми	9:15 — 9:25 9:35 — 9:45
5	Самостоятельная деятельность	9:45 — 10:00
6	Второй завтрак	10:00 - 10:10
7	Подготовка к прогулке Прогулка	10:10 - 11:30
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 12:00
9	Подготовка к обеду .Обед	12.00 – 12:30
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 – 15:30
11	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15:30 – 15:40
12	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 15:50
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	15:50- 18.00
	Дома	
	Прогулка	18.00-18.30
	Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
	Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 26.08.2020 № 1

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
31.08.2020 № 47-о/д
М.В. Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет

	Дома Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
1	В дошкольном учреждении Приём и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа.	7.30 – 8.50
2	Утренняя гимнастика.	8.50 —8.55
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:55 – 9:15
4	Организованная образовательная деятельность	9.15-9.30 9.40-9.55
5	Второй завтрак	10:00-10:10
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
7	Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12:30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15:00 – 15:15
10	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
11	Игры, самостоятельная деятельность детей .Чтение художественной литературы	15.30-16.20
12	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-18.00
	Дома Прогулка	18.00-18.30
	Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 26.08.2020 № 1

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
от 31.08.2020 № 47-о/д
_____ М.В. Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет

	Дома	
	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
	В дошкольном учреждении	
1	Прием и осмотр детей, игры, дежурства, самостоятельная деятельность	7.30– 8.45
2	Утренняя гимнастика	8:45 – 8:55
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:5 5 – 9:1 5
4	Организованная образовательная деятельность	9.15-9.35 9.45-10.05
5	Второй завтрак	10:05-10:15
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00 – 12:10
8	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12:40
9	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:40 – 15:00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
11	Подготовка к полднику, полдник	15:15 – 15:30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.30-16.05
13	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.05-18.00
	Дома	
	Прогулка	18.00-18.30
	Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
	Укладывание, ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 26.08.2020 № 1

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
31.08.2020 № 47-о/д
М.В. Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Группа общеразвивающей направленности от 5 до 6 лет

	Дома	
	Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
	В дошкольном учреждении	
1	Прием и осмотр, игры, дежурства, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:40
2	Утренняя гимнастика	8:40-8:50
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8:50 – 9:15
4	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.15-9.40 9.50-10.10
5	Второй завтрак	10.10-10.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10:25 – 12:10
7	Подготовка к обеду. Обед	12:10 – 12:40
8	Подготовка ко сну. Сон	12:40 – 15:00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
10	Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:30
11	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
12	Физическое развитие. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам	16:00-16:25
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16:25 – 18:00
	Дома	
	Прогулка	18:00-18:30
	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:30-20:30
	Ночной сон	20:30-6:30 (7:30)

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 26.08.2020№ 1

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
31.08.2020 № 47-о/д
М.В. Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Группа общеразвивающей направленности от 6 до 7 лет

	Дома Подъём, утренний туалет	6:30-7:30
1	В дошкольном учреждении Прием и осмотр детей, прогулка, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:50
2	Утренняя гимнастика	8:50-9:00
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	9:00 – 9:15
4	Организованная образовательная деятельность	9:15 – 9:45 9:55 – 10:25 10:35 – 11:05
5	Второй завтрак	10:25-10:35
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:05 – 12:00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00-12:10
8	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
11	Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
13	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам	16:00 – 16:30
14	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16:30-18:00
	Дома	
	Прогулка	18:00-18:20
	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:45
	Прогулка	18:45 – 20:15
	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:15 – 20:45
	Ночной сон	20:45 – 6:30 (7:30)

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 26.08.2020 № 1

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
31.08.2020 № 47-о/д
М.В. Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
Разновозрастная группа (4 - 5 лет)

	Дома Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
1	В дошкольном учреждении Прием , осмотр , игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30– 8.55
2	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8:55 – 9:15
3	Организованная образовательная деятельность	9.15-9.35 9.55-10.15 10.35-10.55
4	Второй завтрак	10:25-10:35
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-12.10.
6	Возвращение с прогулки ,игры	12:10 – 12:30
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12:40
8	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12:40 – 15:00
9	Постепенный подъем, воздушные , водные процедуры.	15:00 – 15:20
10	Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:30
11	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.30-16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-18.00
	Дома Прогулка	18.00-18.30
	Возвращение с прогулки, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.40
	Укладывание, ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 26.08.2020 № 1

Утвержден
приказом заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
31.08.2020№ 47-о/д
М.В. Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Разновозрастая группа общеразвивающей направленности от 5 до 7 лет

	Дома Подъём, утренний туалет	6:30-7:30
1	В дошкольном учреждении Прием и осмотр детей, прогулка, самостоятельная деятельность	7:30 – 8:50
2	Утренняя гимнастика	8:50-9:00
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	9:00 – 9:15
4	Организованная образовательная деятельность	9:15 – 9:45 9:55 – 10:25 10:35 – 11:05
5	Второй завтрак	10:25-10:35
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:05 – 12:00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00-12:10
8	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
11	Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15:30 – 16:00
13	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам	16:00 – 16:30
14	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16:30-18:00
	Дома	
	Прогулка	18:00-18:20
	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18:20 – 18:45
	Прогулка	18:45 – 20:15
	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:15 – 20:45
	Ночной сон	20:45 – 6:30 (7:30)