

Рассмотрен и рекомендован
к утверждению педагогическим советом
от 31.08.2018 г. № 1

Утвержден
Приказом И.о. заведующего МБДОУ
«Пичаевский детский сад «Березка»
03 сентября 2018г. № 69 о/д
М.В.Нистратова

РЕЖИМ ДНЯ
Зареченского филиала МБДОУ «Пичаевский детский сад «Березка»
(холодный период)
Разновозрастная группа общеразвивающей направленности
от 1.5 до 7 лет

	Дома	
	Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
	В дошкольном учреждении	
1	Прием детей, осмотр, прогулка, игры.	7.30 – 8.50
2	Утренняя гимнастика	8.50 — 9.00
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	9.00 – 9:15
4	Непосредственная образовательная деятельность	9.15— 9.45 10 минут 9.55 — 10.25 10 минут 10.35- 11.05
5	Второй завтрак	10:25 - 10:35
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.05 – 12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.20
11	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
12	Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Занятия по дополнительным образовательным программам.	15.30 - 16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.00
	Дома	
	Прогулка	18.00-18.30
	Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
	Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)