

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению педагогическим советом  
от 31.08.2018 № 1

Утвержден  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Пичаевский детский сад «Березка»  
03.09.2018 г. № д 69- о/д  
М. В. Нистратова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Байловского филиала МБДОУ «Пичаевский детский сад «Березка»**  
**(холодный период)**

Группа общеразвивающей направленности  
от 1,5 до 3 лет

Дома	
Подъём, утренний туалет	6:30 – 7:30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей и осмотр детей. Игры, дежурства, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.55
Утренняя гимнастика	8.50 — 8.55
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.55 – 9:15
Организованная образовательная деятельность	9.15 — 9.25 9.35 — 9.45
Самостоятельная деятельность	9.45 -10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50 - 18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.00-18.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению педагогическим советом  
от 31.08.2018 г. № 1

Утвержден  
Приказом заведующего МБДОУ  
«Пичаевский детский сад «Березка»  
от 03.09.2018 г. № 69 о/д  
детский М.В. Нистратова

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Байловского филиала МБДОУ «Пичаевский детский сад «Березка»**  
(холодный период)

Разновозрастная группа  
от 3 до 7 лет

Дома	
Подъём, утренний туалет	6:30 – 7:30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей и осмотр детей. Игры, дежурства, самостоятельная деятельность.	7:30 – 8:50
Утренняя гимнастика	8:50 — 9:00
Подготовка к завтраку. Завтрак	9:00 – 9:15
Организованная образовательная деятельность	9:15 — 9:45 9:55 — 10:25 10:35 — 11:05
Второй завтрак	10:25 - 10:35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11:05 – 12:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40 – 15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15:00 – 15:20
Полдник	15:20 – 15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15:30 – 16:00
Физическое развитие. Занятия по дополнительным образовательным программам	16:00 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 18:00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18:00-18:30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:30-20:30
Ночной сон	20:30-6:30 (7:30)